

## **REGULAMIN KONKURSU** **„Zdrowy początek dnia”**

Śniadanie to najważniejszy posiłek. Od tego, co zjesz rano w znacznej mierze zależy, jak się będziesz czuć do końca dnia. Wystartuj zdrowo w dzień. Weź udział w naszym konkursie.

### **I. Postanowienia ogólne**

1. Niniejszy regulamin określa warunki i zasady udziału w konkursie.
2. Organizatorem Konkursu jest Kuratorium Oświaty w Katowicach.
3. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół ponadpodstawowych: zarówno ogólnokształcących, jak i szkół kształcących w zawodach (technikum, branżowa szkoła I stopnia).
4. W konkursie mogą wziąć udział dwuosobowe zespoły uczniów danej szkoły.
5. Konkurs składa się z jednego zadania i obejmuje wykonanie przez zespół uczniów jednego posiłku - śniadania zgodnego z zasadami zdrowego żywienia, a następnie przesłanie jego receptury wraz z opisem wartości energetycznej i składników odżywczych oraz krótkiego filmu z realizacji zadania na adres Organizatora.
6. Każdy zespół może nadesłać na Konkurs tylko jeden filmik.

### **II. Zadanie konkursowe i cele konkursu**

1. Przedmiotem konkursu jest podzielenie się swoją propozycją śniadania - zdrowego i pełnowartościowego posiłku. Uczniowie w oparciu o własną wiedzę oraz ogólnodostępne materiały o zdrowym odżywianiu przygotowują propozycję swojego posiłku.
2. Zadanie konkursowe polega na zaplanowaniu i przygotowaniu posiłku dedykowanego, do wyboru:
  - ✓ uczniowi szkoły podstawowej (w dowolnym przedziale wiekowym);  
lub
  - ✓ uczniowi szkoły ponadpodstawowej, który przygotowuje się do egzaminu.

Zadanie obejmuje:

- ✓ opracowanie receptury (przepisu) na pełnowartościowe, zdrowe śniadanie;
  - ✓ opisanie wartości energetycznej produktów oraz składników odżywczych;
  - ✓ przygotowanie opisanego posiłku - śniadania;
  - ✓ nakręcenie krótkiego filmiku (czas trwania filmu max do 3 min.), w filmie biorą udział jedynie uczniowie – członkowie dwuosobowego zespołu;
  - ✓ przesłanie filmiku oraz receptury wraz z opisem na adres mailowy organizatora;
  - ✓ krótkie uzasadnienie propozycji prezentowanego posiłku.
3. Celem głównym konkursu jest wdrażanie zasad zdrowego stylu życia wśród młodzieży szkolnej.
  4. Celami szczegółowymi Konkursu są:
    - a. podnoszenie świadomości dotyczącej zasad zdrowego odżywiania u młodzieży szkolnej;
    - b. promowanie zdrowego odżywiania;
    - c. kształtowanie postaw sprzyjających wzmocnieniu zdrowia własnego i innych ludzi.

### **III. Organizacja konkursu**

1. Konkurs składa się z trzech etapów: szkolnego, rejonowego, wojewódzkiego.

2. Etapy konkursu i terminy nadsyłania prac konkursowych:
  - a. etap szkolny - w terminie do **19 kwietnia 2024 r.** szkolna komisja konkursowa dokona oceny filmów konkursowych i wyłoni najlepsze prace, które razem z protokołem posiedzenia komisji i wymaganymi załącznikami dyrektor szkoły prześle do właściwej, ze względu na siedzibę szkoły Delegatury/Wydziału Nadzoru Edukacji Kuratorium Oświaty w Katowicach;
  - b. etap rejonowy - dyrektor Delegatury/Wydziału Nadzoru Edukacji powoła komisję konkursową. Komisja konkursowa w terminie do **13 maja 2024 r.** dokona oceny prac konkursowych, wyłoni max. 3 najlepsze prace, które razem z protokołem posiedzenia komisji i wymaganymi załącznikami zostaną przekazane do Wydziału Jakości Edukacji Kuratorium Oświaty w Katowicach;
  - c. etap wojewódzki - Śląski Kurator Oświaty powoła komisję konkursową, która do dnia **24 maja 2024 r.** dokonana oceny prac nadesłanych na konkurs i wyłoni laureatów konkursu.
3. Zgłoszeniem zespołu do konkursu, jest przesłanie nagranych filmików wraz z wypełnionymi załącznikami, tj. Kartą zgłoszenia - Załącznikiem nr 1 oraz Załącznikiem nr 2 - **w terminie do 19 kwietnia 2024 r.** do właściwej, ze względu na siedzibę szkoły Delegatury/Wydziału Nadzoru Edukacji Kuratorium Oświaty w Katowicach (adresy e-mail w Pkt7 Regulaminu).
4. **Karta zgłoszenia – Załącznik nr 1** – zawiera imiona i nazwiska uczestników konkursu (członków zespołu), nazwę i adres szkoły oraz przepis/recepturę zaproponowanego posiłku, informację o wartości energetycznej produktów oraz składników odżywczych, krótkie uzasadnienie propozycji prezentowanego posiłku.
5. Do każdej Karty zgłoszenia należy dołączyć:
  - a) **Załącznik nr 2**, wypełniony oddzielnie przez każdego z dwóch uczniów - członków zespołu, będący:
    - oświadczeniem o zapoznaniu się z treścią Regulaminu konkursu, jego akceptacją i zobowiązaniem do przestrzegania regulaminu;
    - zgodą rodzica/opiekuna ucznia niepełnoletniego na udział w konkursie,
    - zgodą na publikację danych osobowych uczestnika konkursu (zawartych w Karcie zgłoszenia) w celu ogłoszenia wyników konkursu na stronie i fb organizatora oraz podczas uroczystości wręczenia nagród;
    - zgodą na publikację wizerunku uczestnika konkursu na stronie i fb organizatora z relacji przebiegu uroczystości wręczenia nagród laureatom konkursu;
  - b) **Załącznik nr 3** wypełniony oddzielnie przez każdego z dwóch uczniów - członków zespołu, będący oświadczeniem:
    - że zgłoszona praca nie narusza majątkowych i osobistych praw autorskich osób trzecich;
    - nieodpłatnego przeniesienia na organizatorów własności egzemplarza filmu, majątkowych praw autorskich, praw zależnych.
6. Brak któregośkolwiek z ww. załączników powoduje wykluczenie pracy z konkursu.
7. **Film wraz Załącznikami nr 1 i 2** należy przesłać na podany poniżej adres właściwej ze względu na siedzibę szkoły Delegatury/Wydziału Nadzoru Edukacji Kuratorium Oświaty w Katowicach (tytuł wiadomości Konkurs „Zdrowy początek dnia”):
  - Wydział Nadzoru Edukacji, e-mail: [kancelaria@kuratorium.katowice.pl](mailto:kancelaria@kuratorium.katowice.pl)
  - Delegatura Kuratorium w Bielsku-Białej, e-mail: [bielsko@kuratorium.katowice.pl](mailto:bielsko@kuratorium.katowice.pl)
  - Delegatura Kuratorium w Bytomiu, e-mail: [bytom@kuratorium.katowice.pl](mailto:bytom@kuratorium.katowice.pl)
  - Delegatura Kuratorium w Częstochowie, e-mail: [czestochowa@kuratorium.katowice.pl](mailto:czestochowa@kuratorium.katowice.pl)
  - Delegatura Kuratorium w Gliwicach, e-mail: [gliwice@kuratorium.katowice.pl](mailto:gliwice@kuratorium.katowice.pl)

- Delegatura Kuratorium w Rybniku, e-mail: [rybnik@kuratorium.katowice.pl](mailto:rybnik@kuratorium.katowice.pl)
  - Delegatura Kuratorium w Sosnowcu, e-mail: [sosnowiec@kuratorium.katowice.pl](mailto:sosnowiec@kuratorium.katowice.pl)
8. Rozstrzygnięcie Konkursu nastąpi **do 24 maja 2024 r.** Wyniki Konkursu zostaną zamieszczone na stronie internetowej Kuratorium Oświaty, a laureaci Konkursu zostaną powiadomieni o miejscu i sposobie odebrania nagród.

#### **IV. Komisja konkursowa**

1. W celu zapewnienia prawidłowej organizacji konkursu i wyłonienia jego laureatów organizator na etapie rejonowym i wojewódzkim powołuje komisję konkursową.
2. Komisja konkursowa podejmuje decyzje większością głosów.
3. Decyzja Komisji konkursowej jest ostateczna i nie przysługują od niej odwołania.
4. Komisja konkursowa oceni nadesłane prace według następujących kryteriów:
  - trafność doboru produktów;
  - wartość odżywcza i zdrowotna śniadania;
  - estetyka wyglądu;
  - łatwość przygotowania posiłku – śniadania.
5. Każde kryterium punktowane jest w skali od 0 -5 pkt.
6. Ocena komisji konkursowej jest ostateczna i nie wymaga dodatkowego uzasadnienia.

#### **V. Nagrody**

1. Organizator przewiduje nagrody dla laureatów za zdobycie trzech pierwszych miejsc.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania wyróżnień.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do niewyłonienia laureatów w przypadku niskiego poziomu merytorycznego prac lub unieważnienia konkursu w przypadku zbyt małej liczby nadesłanych zgłoszeń.
4. O podziale i formie nagród decyduje Śląski Kurator Oświaty.

#### **VI. Postanowienia końcowe**

1. Administratorem danych osobowych uczestników konkursu oraz ich opiekunów merytorycznych jest Kuratorium Oświaty w Katowicach, ul. Powstańców 41a 40-024 Katowice.
2. Wszystkie informacje dotyczące konkursu będą publikowane na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Katowicach.
3. Zgłoszenie pracy konkursowej jest równoznaczne z oświadczeniem o wykorzystaniu licencjonowanego lub darmowego (free software) oprogramowania.
4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykorzystania filmów w celu popularyzacji konkursu na stronach organizatora i Fb organizatora.
5. Przekazanie praw do publikacji prac nie jest ograniczone czasowo ani terytorialnie.
6. Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest akceptacja regulaminu konkursu przez pełnoletniego uczestnika lub wyrażenie zgody na udział w konkursie przez rodziców/prawnych opiekunów uczestnika niepełnoletniego. Wyrażenie zgody na publikację wizerunku jest dobrowolne i nie ma wpływu na regulaminowy przebieg konkursu.

Zatwierdził:

*Aleksandra Dyla*

*Śląski Kurator Oświaty*

Katowice, 2024-03-20

## Załącznik nr 1

Pieczętka szkoły

### Karta zgłoszenia Konkurs „Zdrowy początek dnia”

<b>Wybrane zadanie konkursowe</b> <i>Proszę o zakreślenie wybranej opcji</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Śniadanie dla uczniowi szkoły podstawowej (w dowolnym przedziale wiekowym)</li><li>○ Śniadanie dla ucznia szkoły ponadpodstawowej, który przygotowuje się do egzaminu.</li></ul>
<b>Dane uczestników konkursu</b> <i>Imiona i nazwiska</i>	1. 2.
<b>Nazwa i adres szkoły</b>	
<b>Numer telefonu do szkoły</b>	
<b>Zadanie konkursowe</b>	
<b>Przepis na proponowany posiłek/receptura</b> <i>(składniki i przygotowanie):</i>	
<b>Wartość energetyczna</b> wykorzystanych składników/przygotowanego posiłku/składniki odżywcze	
<b>Krótkie uzasadnienie propozycji posiłku</b>	

.....  
Podpis i pieczętka dyrektora szkoły

## Załącznik nr 2

### KLAUZULA INFORMACYJNA dla uczestników konkursu/rodziców/ich prawnych opiekunów

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 oraz art. 14 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. RODO informuję, że:

1. Administratorami danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją, promowaniem i relacjonowaniem konkursu „Zdrowy początek dnia” jest Śląski Kurator Oświaty z siedzibą w Katowicach, ul. Powstańców 41 a, 40-024 Katowice, e-mail: [kancelaria@kuratorium.katowice.pl](mailto:kancelaria@kuratorium.katowice.pl), skrytka ePUAP: /y77uu54yfi/skrytka,
2. Administrator danych osobowych powołał inspektora ochrony danych:  
Dane kontaktowe inspektora ochrony danych Śląskiego Kuratora Oświaty: e-mail: [iod@kuratorium.katowice.pl](mailto:iod@kuratorium.katowice.pl), numer telefonu: 32 606 3037,
3. Kuratorium Oświaty w Katowicach przetwarza dane osobowe uczestnika (tj. imię i nazwisko, nazwa szkoły, wizerunek utrwalony na filmie) oraz jego rodzica/rodziców/opiekuna/opiekunów prawnych (imię i nazwisko) w celu **udziału w konkursie „Zdrowy początek dnia”**. Administrator będzie również przetwarzał dane laureatów konkursu w związku z ogłoszeniem wyników konkursu, a także w związku z organizacją uroczystości wręczenia nagród. Podstawa prawna przetwarzania danych:
  - art. 6 ust. 1 lit. a RODO w oparciu o załącznik nr 2 do Regulaminu – Zgoda na publikację danych osobowych,
  - art. 6 ust. 1 lit e RODO, w związku z art. 51 ust.1 pkt 7 i pkt 14 ustawy Prawo oświatowe (Dz. U. z 2023 r. poz. 900 ze zm.).
4. Dane osobowe mogą być ujawnione podmiotom, z którymi Administrator zawarł umowy na świadczenie usług serwisowych dla systemów informatycznych wykorzystywanych przy ich przetwarzaniu. Dane osobowe laureatów konkursu (imię i nazwisko, nazwa szkoły, wizerunek) zostaną udostępnione na stronach internetowych Administratora i w ich mediach społecznościowych.
5. Dane osobowe uczestnika konkursu/jego rodziców/prawnych opiekunów będą przechowywane zgodnie z kategorią archiwalną określoną dla sprawy w JRWA, tj. przez okres 10 lat. W przypadku laureatów dane osobowe na stronach internetowych będą przetwarzane do 31 sierpnia 2024 r. albo do wycofania zgody.
6. W związku z przetwarzaniem danych osobowych uczestnika konkursu oraz rodziców/prawnych opiekunów niepełnoletnich uczestników konkursu, przysługuje im prawo do (z zastrzeżeniem ograniczeń wynikających z przepisów prawa):
  - a) dostępu do treści danych (zgodnie z art. 15 RODO);
  - b) sprostowania danych (zgodnie z art. 16 RODO);
  - c) usunięcia danych po wycofaniu zgody bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. (zgodnie z art. 17 RODO);
  - d) ograniczenia przetwarzania danych (zgodnie z art. 18 RODO);
  - e) prawo do wniesienia sprzeciwu (zgodnie z art. 21 RODO).W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez Administratorów danych osobowych uczestnika konkursu/jego rodziców/prawnych opiekunów narusza przepisy RODO, przysługuje im prawnym prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego - Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
7. Przetwarzanie danych uczestnika konkursu w postaci nazwy szkoły, imienia, nazwiska, a także imienia i nazwiska rodzica/rodziców/prawnego opiekuna/prawnych opiekunów (w przypadku niepełnoletnich uczestników) jest konieczne, aby brać udział w konkursie jw. Zgoda na wykorzystanie wizerunku oraz publikacji wizerunku ucznia ma charakter dobrowolny i nie wpływa na możliwość udziału ucznia w konkursie. Zgody te mogą być w każdym czasie cofnięte. Wycofanie zgody nie ma wpływu na zgodność przetwarzania, którego dokonano przed jej cofnięciem.

**Imię i nazwisko uczestnika konkursu**

.....

**Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu konkursu, akceptuję go i zobowiązuję się do jego przestrzegania.**

.....  
Miejscowość i data

.....

Czytelny pełnoletniego uczestnika albo podpis rodzica/ów/opiekuna/ów prawnego/ych niepełnoletniego ucznia

**Wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka/osoby, której jestem opiekunem w konkursie „Zdrowy początek dnia”.**

.....  
Miejscowość i data

.....

Czytelny podpis rodzica/ów/opiekuna/ów prawnego/ych niepełnoletniego ucznia

Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia jw. z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE RODO:

1. **wyrażam / nie wyrażam\*** zgodę na publikację danych osobowych uczestnika konkursu (zawartych w Karcie Zgłoszenia) w celu ogłoszenia wyników rozstrzygnięcia konkursu na stronie [www.kuratorium.katowice.pl](http://www.kuratorium.katowice.pl) i w mediach społecznościowych organizatora, a także podczas uroczystości z wręczenia nagród;
2. **wyrażam / nie wyrażam\*** zgodę na publikację wizerunku uczestnika konkursu na stronie [www.kuratorium.katowice.pl](http://www.kuratorium.katowice.pl) i w mediach społecznościowych organizatorów z relacji przebiegu uroczystości wręczenia nagród laureatom konkursu;

*\* niepotrzebne skreślić*

.....  
Miejscowość i data

.....

Czytelny podpis rodzica/ów/opiekuna/ów

**Załącznik nr 3**

**Oświadczam, że zgłoszona praca nie narusza majątkowych i osobistych praw autorskich osób trzecich.**

**Jednocześnie z datą podpisania niniejszego oświadczenia nieodpłatnie przenoszę na Organizatorów:**

1. własność egzemplarza dzieła zgłoszonego na konkurs „Zdrowy początek dnia”;
2. majątkowe prawa autorskie na następujących polach eksploatacji: publikacja, publiczne wystawianie, wyświetlanie, rozpowszechnianie, używanie w internecie oraz w innych formach utrwań nadających się do rozpowszechniania, wprowadzanie do pamięci komputera, w tym zamieszczanie na serwerach Organizatorów, wykorzystanie w publikacjach promocyjnych, w tym na stronach internetowych Organizatorów oraz podczas wystaw czy gali, rozporządzanie publikacjami promocyjnymi, utrwalanie i zwielokrotnianie, wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, wprowadzanie do obrotu, użyczenie i najem oryginału lub egzemplarzy utworu oraz wszelkie inne formy wykorzystania oryginału lub kopii utworu;
3. prawa zależne, w tym prawo do opracowania utworu poprzez jego adaptację lub przerobienie na ww. polach eksploatacji;
4. prawo do zezwalania na wykonywanie autorskich praw zależnych do utworu na ww. polach eksploatacji.

Wyłączone jest jednak jakiegokolwiek komercyjne wykorzystywanie utworu przez Organizatorów.

.....  
Miejscowość i data

.....  
Czytelny podpis rodzica/ów/opiekuna/ów  
prawnego/yh niepełnoletniego ucznia  
/pełnoletniego ucznia

Potwierdzam zgodność wydruku z dokumentem wydanym w postaci elektronicznej:

Identyfikator dokumentu	1261166.2964518.2568120
Nazwa dokumentu	Regulamin Konkursu- Zdrowy początek dnia.docx
Tytuł dokumentu	Regulamin Konkursu- Zdrowy początek dnia
Sygnatura dokumentu	WE-KZ.557.2.13.2024
Data dokumentu	2024-03-20 15:47:11
Skrót dokumentu	906F6249875F8775ACFBAD8168AC63AF623D73 07
Wersja dokumentu	1.83
Data podpisu	2024-03-20
Sygnatariusz	Aleksandra Dyla
Rodzaj certyfikatu	Certyfikat kwalifikowany podpisu elektronicznego
	EZD 3.118.1.1.
Data wydruku:	2024-03-22 12:30:44
Autor wydruku:	Baran Joanna